

LES EFFETS POSITIFS DE LA MOBILITÉ ACTIVE AU QUOTIDIEN

Conférence du 3 juin 2019

Conférence de Guillaume Millet, physiologiste du sport, Professeur à l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, organisée dans le cadre du Challenge Mobilité Auvergne-Rhône-Alpes 2019, par l'ALEC42 Loire.

Après avoir rappelé quelques vérités sur l'importance d'une vie active pour la santé et la qualité de vie, cette conférence cherchera à montrer que le développement des transports actifs n'est pas une lubie de Bobo citadin mais un vrai moyen, entre autres avantages, de lutter contre le déclin des aptitudes physique et de la santé de la population.



<https://www.youtube.com/watch?v=bCRrRfgHRJk>