



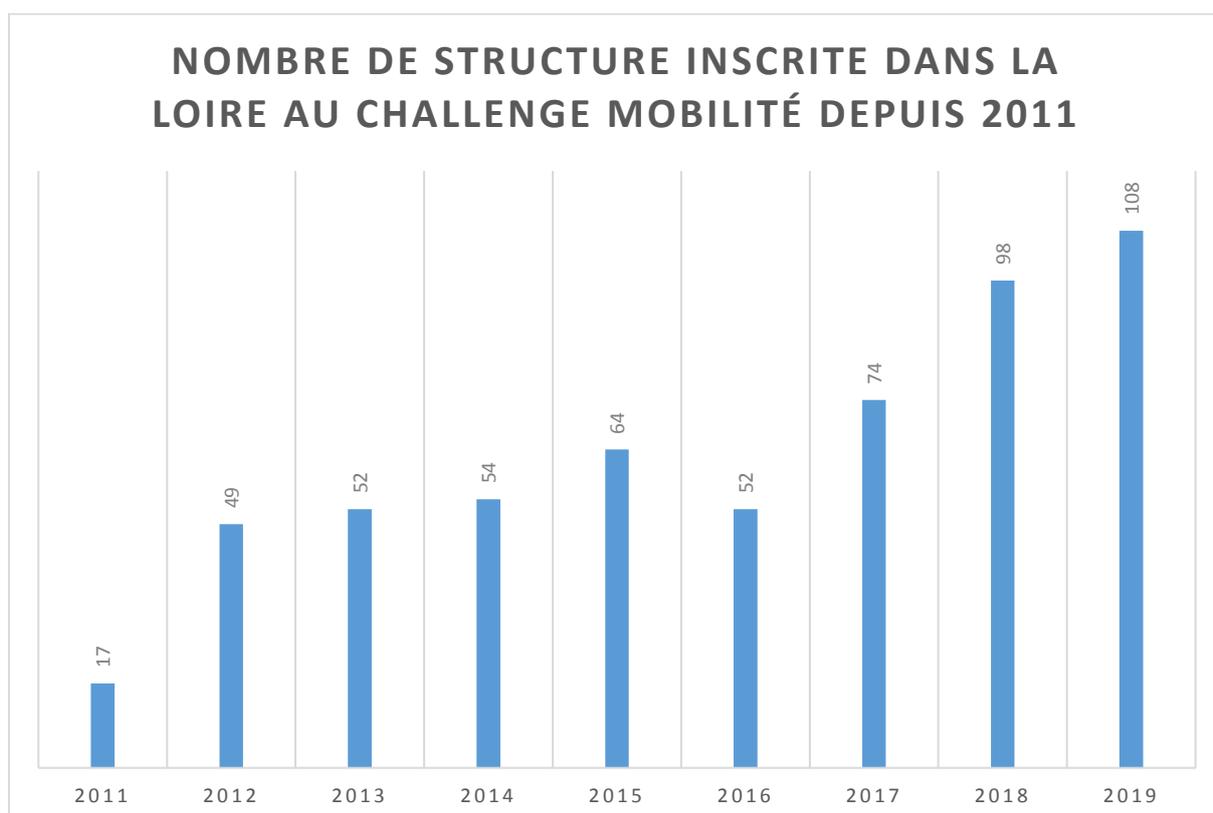
challengemobilite.auvergnerhonealpes.fr



Le Challenge Mobilité 2019 LOIRE



Les éditions du challenge mobilité dans la Loire depuis 2011



Bilan quantitatif

Années	Nombre de structure participante	Nombre de salariés	Nombre de km alternatifs	Nouveaux établissements sur son territoire	% de report modal Nbre de km
2011	17	590	6 966		
2012	49	1302	18 107		
2013	52	1 642	26 122		
2014	54	1 836	25 489		
2015	64	1 744	26 810		
2016	52				
2017	74	1 678	24 928		63%
2018	98	3 034	64 546	25	16% 10 351 kilomètres
2019	108	2 973	40 183	29	48% 19 440 kilomètres

Qui s'est inscrit au Challenge 2019 ?

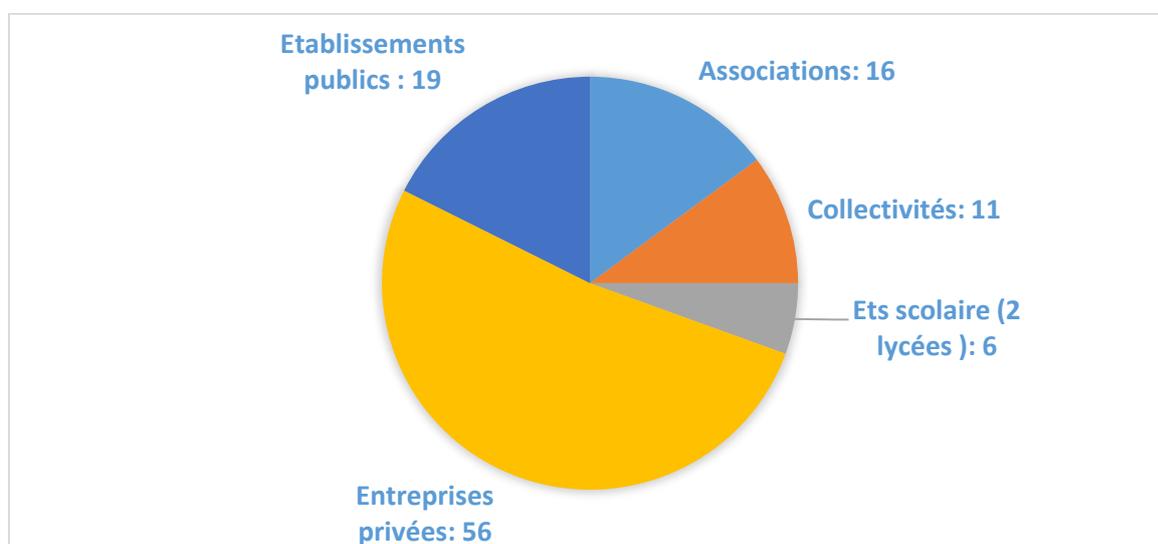
108 structures se sont inscrites dont **29 pour la première fois** : Axletech, Sodali, Thalès site de St Héand, Aoste site de Maclas, Bourg Industrie, Carsat, Cetim, Clinique nouvelle

Le secteur privé s'engage !

5 STRUCTURES participent depuis 8 ans : Atmo Auvergne, Ecole nationale supérieure des mines de St Etienne, Ipamac, Parc naturel régional du Pilat et Université Jean Monnet site Denis Papin

Typologie des structures participantes

Le nombre de structure par type d'établissement

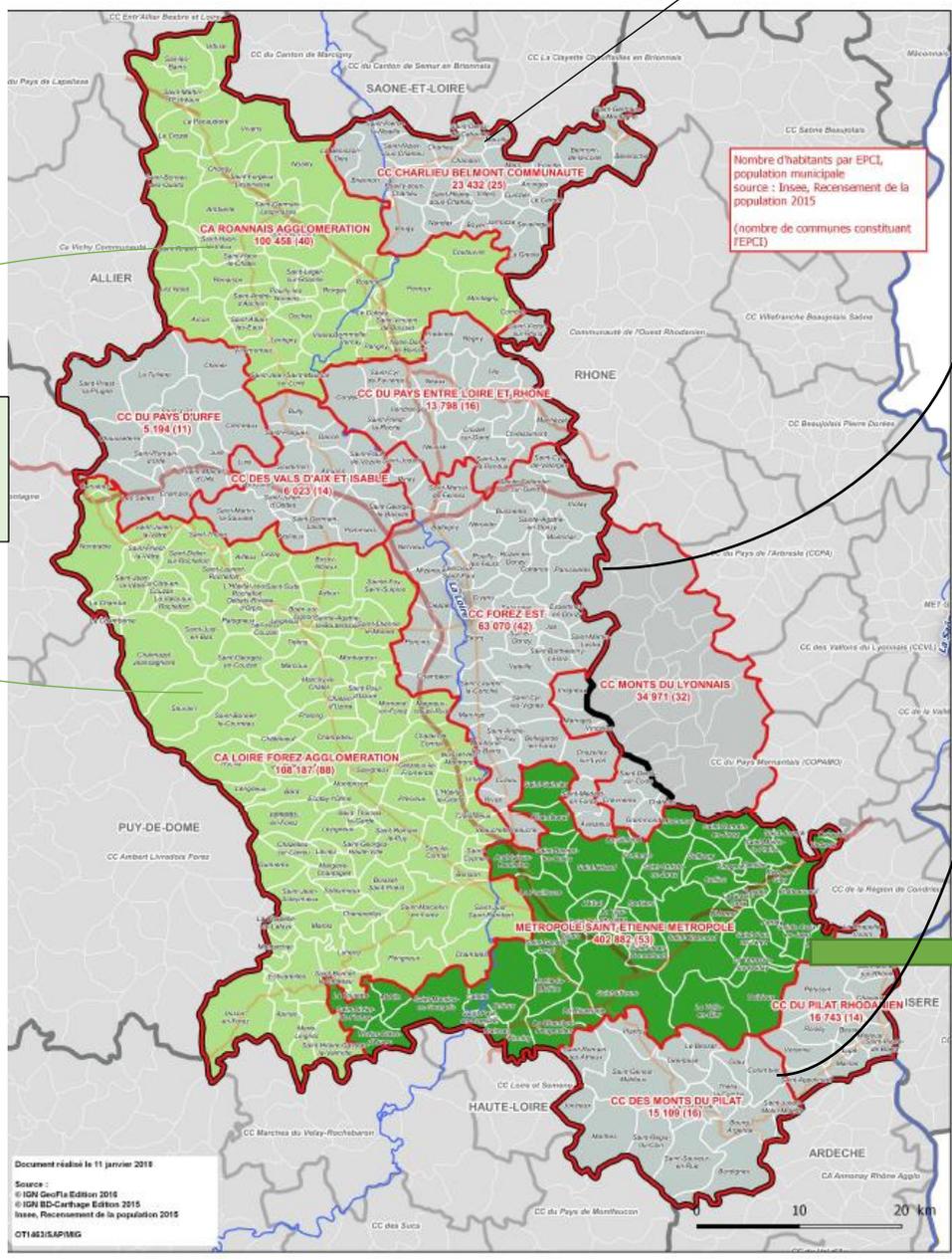


Le nombre de structure par taille d'établissement



La répartition géographique en 2019

PETITES VILLES ET TERRITOIRES RURAUX
19 participants
- 18 % -



VILLES MOYENNES
16 participants
- 15 % -

METROPOLE
73 participants
- 68 % -

Un challenge avec 3 catégories

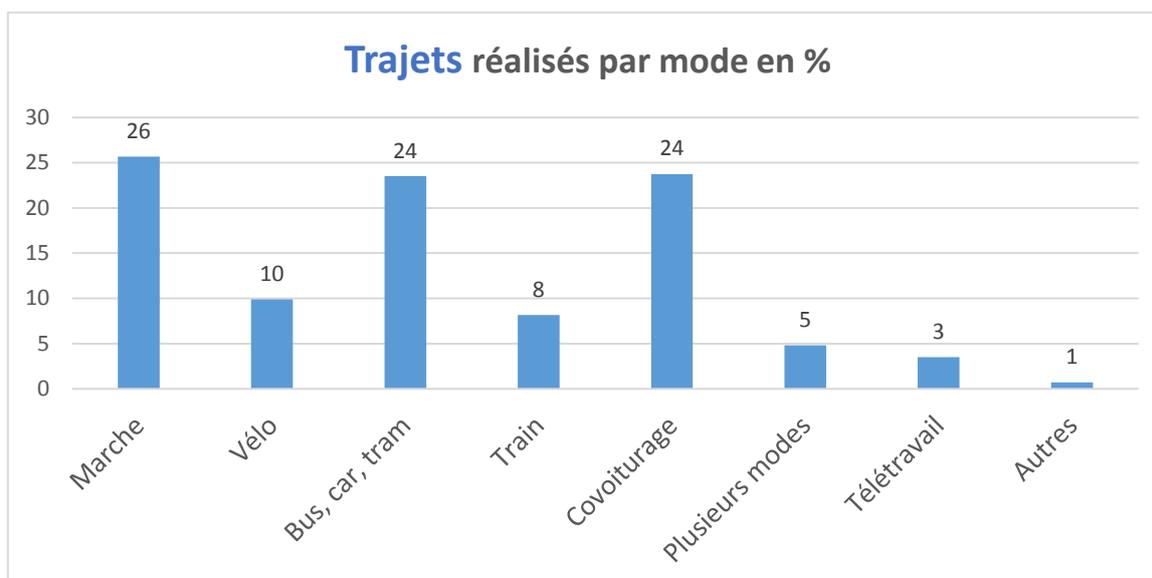
- Catégorie Métropole :** St Etienne Métropole
- Catégorie Villes moyennes :** CA Roannais Agglo et CA Loire Forez
- Catégorie Petites Villes et territoires ruraux :** 7 communautés de communes

Les résultats des participants en 2019

Combien de kms, quels modes et combien de « première fois » ?

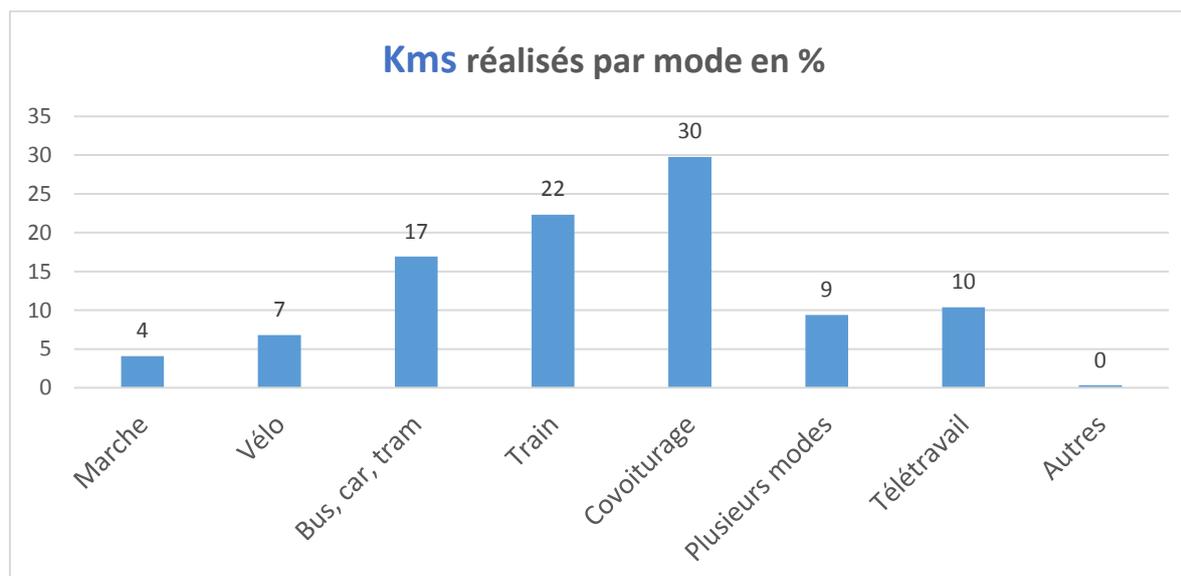
40 183 Kms réalisés en mode alternatif à la voiture individuelle.

2 973 personnes ont participé.



En nombre, la marche est le mode qui a réalisé le plus de trajet (**763**), suivi par le covoiturage et le bus/tram. Si l'on considère le vélo et la marche dans la mobilité active, ils totalisent 36 % des trajets.

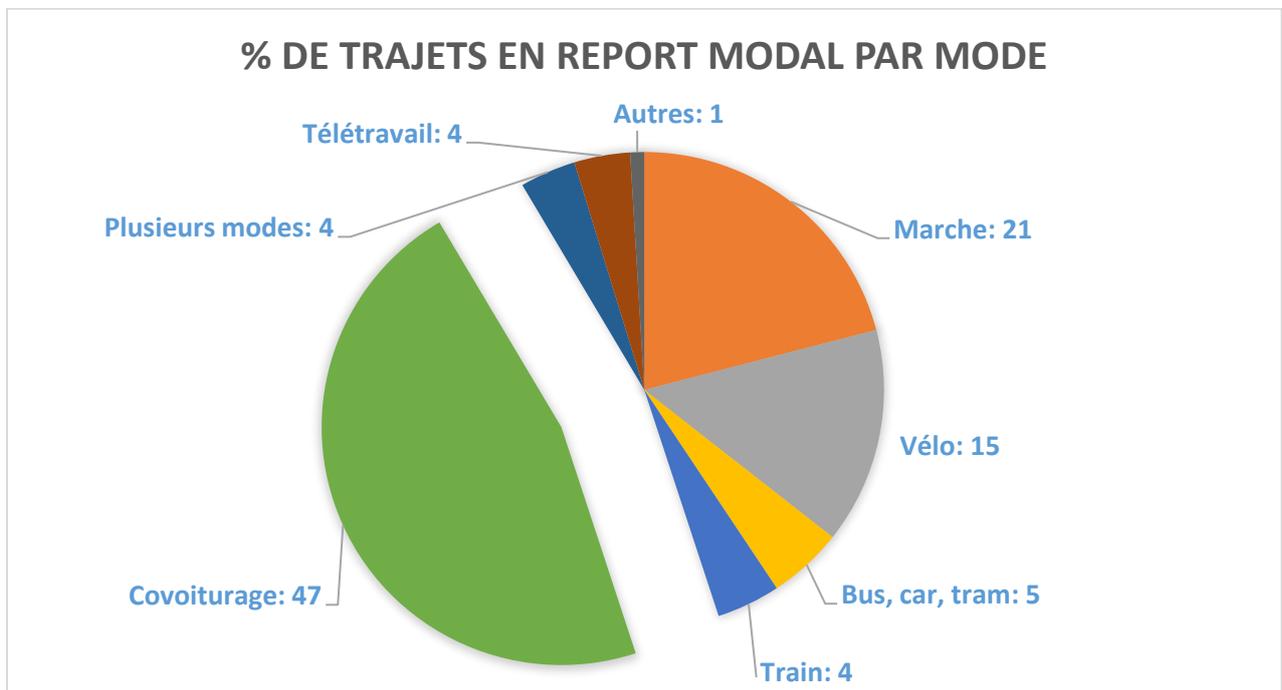
Les transports en commun représentent **32 % des trajets**.



En kms, les transports collectifs (Tram/bus + train) représentent **39 % des kms réalisés**. Le covoiturage suit avec 30 % et la réalisation de 11 968 kms. Notons le télétravail qui permet d'économiser 4 170 kms.

19 440 km effectués en report modal, soit 48 % des kms alternatifs.

En 2018, seuls 16 % des kms réalisés étaient du report modal.



En nombre de trajets réalisé en report modal **illustre les solutions de mobilité alternatives** :

- 47% font le choix du covoiturage ;
- 36 % font le choix de la mobilité active (marche + vélo).

Les lauréats du CHALLENGE LOIRE 2019

Le Palmarès

PETITES VILLES ET TERRITOIRES RURAUX

Catégorie	Etablissement	Ville	Taux de Participation	Nombre de participants	Kms alternatifs *	Kms Report **
50 Salariés et plus	France Découpe	Pouilly sous Charlieu	55 %	30	730	532
De 10 à 49 Salariés	CCMP	Bourg Argental	100 %	20	137	137
Moins de 10 Salariés	Masseur KINE	Pélussin	100 %	1	7	7

VILLES MOYENNES

Catégorie	Etablissement	Ville	Taux de Participation	Nombre de participants	Kms alternatifs *	Kms Report **
100 Salariés et plus	Lycée BEAUREGARD	Montbrison	39 %	628	3 791	768
De 20 à 99 Salariés	CCI LYON	Roanne	38 %	13	170	165

METROPOLES

Catégorie	Etablissement	Ville	Taux de Participation	Nombre de participants	Kms alternatifs *	Kms Report **
De 250 à 999 Salariés	AXLETECH	St Etienne	48 %	108	1 914	1 181
De 50 à 249 Salariés	Résidence Mutualiste les Tilleuls	La Grand Croix	100 %	30	124	110
De 20 à 49 salariés	Dolx Bessey SER	St Chamond	72 %	21	129	129
Moins de 20 salariés	Pôle Ecoconception	St Etienne	100 %	8	102	0

*Les kms alternatifs = kms effectués HORS voiture individuelle en solo

Les kms reports modaux = Kms **nouvellement effectués le 6 JUIN HORS voiture individuelle en solo

Coup de Cœur : Animations et implication

- ✓ SEM (35 % et 279 participants)
- ✓ CAF (39 % et 144 participants)
- ✓ MAIF (93 % et 13 participants)

La santé : thème du CHALLENGE 2019

Conférence de Guillaume MILLET sur les effets positifs de la mobilité active au quotidien

Physiologiste du sport, Guillaume MILLET est Professeur à l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne.

Après avoir rappelé quelques vérités sur l'importance d'une vie active pour la santé et la qualité de vie, cette conférence cherchera à montrer que le développement des transports actifs n'est pas une lubie de Bobo citadin mais un vrai moyen, entre autres avantages, de lutter contre le déclin des aptitudes physiques et de la santé de la population.



Pour accéder et diffuser la vidéo dans le cadre de votre animation challenge mobilité : <https://www.youtube.com/watch?v=bCRrRfgHRJk>

Les effets positifs de la mobilité active au quotidien

Guillaume MILLET
PhD

80% des enfants marchaient pour se rendre à l'école au début des années 70

-2000 pas chaque jour

● 10% aujourd'hui

Transports actifs

ActiFS
Activité Physique, Fatigue Santé

CONTRE - POUR

30 %	manque de temps	60 %	santé, forme
25 %	fatigue, manque d'envie	35 %	plaisir de pratiquer
20 %	mauvaise estime de soi, de son corps	33 %	silhouette, perte de poids
18 %	ne ressent pas le besoin	25 %	se détendre, gérer le stress
15 %	peur ou problèmes de santé	20 %	rencontrer d'autres personnes
14 %	mauvaises conditions de pratique (climat, installations)	15 %	compétition et performance
		12 %	autres (se connaître, nature...)

VOLODALEN

La fatigue est plus faible chez ceux qui pratiquent une activité physique régulièrement... y compris lors d'un traitement pour un cancer !

1. Améliorez sa santé
2. Mieux dormir
3. Etre moins fatigué
4. Diminuer son niveau de stress
5. S'offrir un break
6. Etre plus heureux

Rappel : seuls les effets sur la santé
sont évoqués dans cette
conférence



6 bonnes raisons de pratiquer la
mobilité active

Participer à la découverte d'une Séance Cardio-
Training avec Richard Carbone, Champion du
Monde de Savate Boxe Française.

L'animation s'est déroulée dans les locaux de Vita Liberté, rue de la
Montat.

Monsieur Carbone a animé deux sessions découverte de cardio
boxe le 6 juin 2019 ouvertes à tous les participants de la LOIRE de
12h à 12h40 et de 12h50 à 13h30.



Témoignages 2019

Pour un jour OU tous les jours

« Je suis responsable qualité, sécurité dans une entreprise de 33 salariés. Le challenge permet de faire notre part pour l'environnement de manière ponctuelle. C'est plus facile de sensibiliser sur une action courte et c'est plus marquant. Le covoiturage n'est pas envisageable tous les jours, car souvent les salariés viennent de loin, mais **le jour du challenge chacun fait un effort** ».

Mélanie – Possehl Electronics France - Roche la Molière – St Etienne Métropole – Loire



" Je fais le trajet La Métare-Mimard. Je venais en voiture. Grâce à un emploi du temps adapté, maintenant je privilégie le bus, la marche ou le vélo. Top pour l'aller le matin. Ça glisse tout seul mais retour difficile le soir en vélo (ça monte !) Mais ça détend Béatrice Enseignante -Lycée Mimard – St Etienne Métropole – Loire

« Habitant à Nervieux (dans la plaine du Forez), je préfère venir au travail, lycée Mimard, en train. Cela me coûte moins cher, mon abonnement de 103 € est remboursé à 50 % par le rectorat de Lyon, 50 € serait le coût du péage pour 2 semaines. Mon temps de trajet est de très peu supérieur à celui réalisé en voiture et après une journée de travail, je peux ainsi me poser dans le train et arriver plus serein à mon domicile »

Denis Proviseur Adjoint - Lycée Mimard - St Etienne Métropole – Loire



« Je fais 20 kms tous les jours pour aller au travail, Andrézieux-Montbrison. J'utilise le train et le vélo à la place de la voiture. J'économise 600 € par an et j'ai du temps pour lire, écouter de la musique, regarder des vidéos et discuter avec les gens ».

Gwénaél LECLERE/ Conseiller Info Energie ALEC 42 /29 ans-
Montbrison – CA Loire Forez - Loire



Animations 2019

Informer en amont

CAF de la LOIRE

Conférence Santé et
mobilité active par
Université Jean
Monnet
Le lundi 3 Juin 2019

Guillaume MILLET



**« Les effets
positifs de la
mobilité active au
quotidien »**

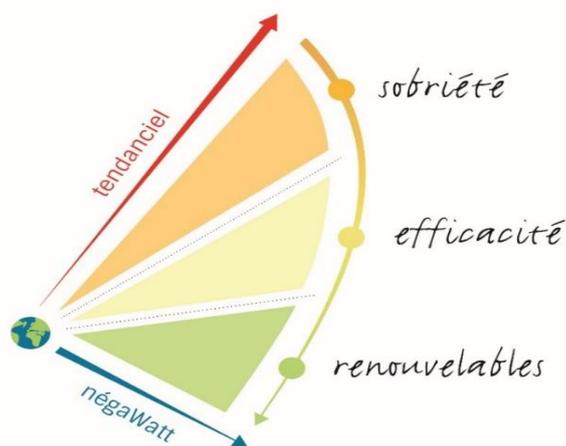
Teaser :

<https://we.tl/t-AUCvrG68ws>

Lycée Mimard

Conférence par
Négawatt
Le mercredi 22 mai

Emmanuel GOY



© Association négaWatt - www.negawatt.org

**« La transition
énergétique et
des clefs pour la
réussir »**

**Ou comment sortir
de l'impasse et
être résolument
moderne !**

Parc du Pilat

Formation éco-
conduite
– Entreprises et
Collectivités –
Les 19 et 20 juin 2019



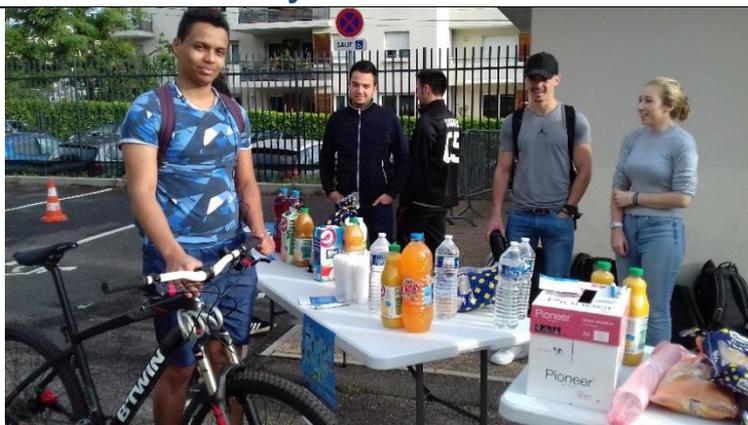
Formation éco-conduite, réduire les
coûts, le stress et les risques
théorique et pratique - un jour

22-01-20



Accueillir le jour J

**IRUP –ISTP
Campus Industriel**
6 juin 2019
Animation du challenge par les élèves en alternance avec accueil, communication interne ...



France découpe
6 juin 2019
Accueil et échange sur la voie verte qui passe proche de notre entreprise

ARS Auvergne-Rhône-Alpes
6 juin 2019
Tenter le défi de faire le plus de pas pour venir travailler !



Tester et monter en compétence, animer, prendre du plaisir !

**Ecole des Mines
Atelier Répare ton vélo
France Découpe**
6 juin 2019
Test VTT et VAE



Ateliers sur le développement durables et Challenge Mobilité
Par l'équipe Procit "l'EMSE fait du DD"

Challenge Mobilité régional Jeudi 6 juin 2019
Pour un jour ou tous les jours, au travail j'y vais autrement.
La Région Auvergne-Rhône-Alpes

ENEDIS
Des séances de détente, quizz, essai de voiture hybride, de vélos à assistance électrique ...

A l'occasion du Challenge Mobilité Auvergne-Rhône-Alpes, Saint-Étienne Métropole et Enedis proposent des animations à destination de tous les salariés de la Cité Gruner

<p>LUNDI 4 JUIN</p> <p>QUIZZ INTERACTIF - Réviserez vous le permis piéton et vélo ?</p> <p>13h30 - 14h30 Cité Gruner - Salle de réunion 8ème étage - 42000 St-Etienne Des diapos de vélo à gazette !</p>	<p>JEUDI 6 JUIN</p> <p>CONFERENCE « Santé et mobilité »</p> <p>12h à 13h30 Salle de réunion (1000 places disponibles) Une conférence ouverte par le professeur de la Santé Salle de réunion (1000 places disponibles) Salle de réunion (1000 places disponibles) Salle de réunion (1000 places disponibles)</p>
<p>JEUDI 6 JUIN</p> <p>SUR LE PARVIS DE LA CITE GRUNER</p> <p>• BILIS DU DEVELOPPEMENT DURABLE I • ESSAIS DE VOITURES ELECTRIQUES</p> <p>13h30 - 15h30 Salle de réunion (1000 places disponibles) Salle de réunion (1000 places disponibles) Salle de réunion (1000 places disponibles)</p>	<p>JEUDI 6 JUIN</p> <p>GRAND QUIZZ A LA CANTINE</p> <p>13h30 - 15h30 Salle de réunion (1000 places disponibles) Salle de réunion (1000 places disponibles) Salle de réunion (1000 places disponibles)</p>
<p>JEUDI 6 JUIN</p> <p>FOOTING HISTORIQUE</p> <p>13h30 - 15h30 Salle de réunion (1000 places disponibles) Salle de réunion (1000 places disponibles) Salle de réunion (1000 places disponibles)</p>	

St Etienne métropole
Le bus du développement durable ...



CAF
6 JUIN 2019 –
Infos mobilité, expo
qualité de l'air, accueil jus
de fruits ...



**FOREZ-EST Communauté
de communes**
Accueil collectif, échange
de pratiques ...



Retour de la presse

Le lycée de Beauregard a envoyé plus de 1 000 bulletins de participation

Élèves et professeurs étaient eux aussi impliqués dans ce challenge. La commission éco-lycée avait tout mis en œuvre pour que la participation soit forte en ce 6 juin : « Venez au lycée à pied, à vélo ou en bus pour le challenge mobilité », martelaient les affichettes. On pouvait y lire les estimations de temps de déplacement à pied en fonction du kilométrage depuis la gare, Moingt, médiathèque... et le nombre de calories dépensées lors de chaque trajet à pied. Pour exemple, il n'y a que 2,6 km de la mairie de Savigneux au lycée de Beauregard, soit 33 minutes de marche pour 105 calories brûlées.

Rosalie Viricel, l'une des animatrices de la commission éco-lycée, affiche un sourire amusé : « L'un des élèves est venu pour la première fois à vélo ce matin depuis Saint-Marcellin-en-Forez, soit plus de 15 kilomètres ! »



Rosalie Viricel (à droite) et quelques élèves se sont impliqués dans le challenge. Photo Progrès/P. GUILLOT

ACTU GIER 21

LA GRAND-CROIX Développement durable

La résidence Les Tilleuls a participé au Challenge de la mobilité

Engagée depuis de nombreuses années dans des démarches de développement durable, la résidence Les Tilleuls a participé au Challenge de la mobilité en incitant les équipes à utiliser, ce jour-là, un moyen de transport plus respectueux de l'environnement.

« Le développement durable est un axe fort de notre projet d'établissement avec pour objectif premier le tri, le recyclage et la diminution de nos déchets », précise Nathalie Joachim, directrice de l'établissement. »

Des initiatives écoresponsables étendues à deux autres Ehpad

Cet engagement passe par le tri des biodéchets, revalorisés en compost, le tri des cartons et des papiers de bureau. L'établissement a également entrepris des démarches pour limiter l'utilisation des gobelets plastiques, recycler les films d'emballage du linge ou encore changer les ampoules pour des LED.

« Nous déployons actuelle-



Presque toute l'équipe s'est prise au jeu de la mobilité.

Photo Le Progrès/Kathy MATTALIANO

ment ces initiatives dans les deux autres Ehpad (Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) du Gier, à L'Horme et à Saint-Paul-en-Jarez », poursuit Geneviève Forissier, responsable hôtelière.

« Cette démarche passe aussi par une sensibilisation des équipes au tri et aux gestes écoresponsables », précise Géraldine Remillieux, infirmière, qui a suivi une formation de gestion de valorisation des déchets en 2018 et lance actuelle-

ment des sessions d'information auprès de ses collègues.

Les trois femmes soulignent l'investissement sur cette journée de l'ensemble de l'équipe qui était invitée à utiliser un moyen de transport durable pour venir travailler, certaines sont venues à vélo au travail ou ont posé leur voiture à la sortie d'autoroute et ont fini à pied : « On s'est d'ailleurs dit avec certaines collègues que tous les lundis, on viendrait à vélo, par exemple. » Une autre façon de poursuivre l'engagement.

Remerciements



Poursuivez le challenge en 2020 !

